

(하루에 10번 정도 소리내서 읽으시거나  
속으로 소리내서 읽어서 말하시면 마음이  
밝아지고 편해지고 시원해질 것 같습니다.)

## 긍정적인 말

사랑합니다 소중합니다 아릅답습니다.

사랑합니다 고맙습니다 감사합니다.

사랑합니다 미안합니다 죄송합니다.

마음이 편합니다 마음이 편해집니다.

기분이 좋습니다 기분이 좋아집니다.

행복합니다 행복해집니다.

마음이 편안합니다 마음이 편안해집니다.

기쁩니다 기뻐집니다.

긴장이 풀립니다 긴장이 풀어집니다.

사랑합니다 용서합니다 이해합니다.

즐겁습니다 즐거워집니다.

여러분은 모두 소중한 손님입니다.

모두모두 소중합니다.

모두모두 사랑합니다.